



Ha collaborato nella stagione 2014 con:



Comitato Italiano Paralimpico



Regione Lombardia
Sport e Giovani

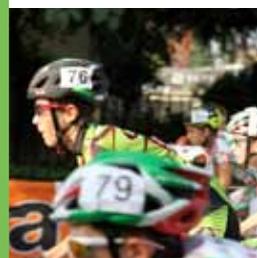


Provincia
di Milano



Buccinasco

REGIONE LOMBARDA ITALIANA
COMITATO PROVINCIALE DI MILANO





CHI È LA SOCIETÀ ENJOY BIKE ASD ?

Enjoy Bike asd è una società senza scopo di lucro, nata a novembre del 2008, che vive ed opera attivamente a Buccinasco e sul territorio del sud milanese, mettendosi a disposizione della collettività.

E' costituita da personale volontario che, nel corso degli anni, ha formato una squadra collaudata e vincente che spesso si sacrifica, mettendosi a disposizione, per far crescere con amore le giovani leve.

Sicuramente in questi primi cinque anni abbiamo cercato di dare il nostro supporto per il bene dei ragazzi privilegiando sia l'importanza della scuola sia la corretta alimentazione, perché riteniamo questi due fattori fondamentali e strettamente correlati all'attività ciclistica.

Il nostro operato è rivolto al settore giovanile ed all'handbike e, considerando le difficoltà economiche che stiamo vivendo, abbiamo, come molte aziende leader, deciso di concentrare le nostre forze calendarizzando i seguenti eventi:

- 6° Trofeo Enjoy Bike asd e 2° Memorial Loredana Coffetti gara in MTB a Buccinasco - 23 Maggio
- 3° Memorial Formenti gara nazionale di Handbike a Buccinasco - 26 Settembre

Tra i propri obiettivi strategici l'Enjoy bike asd comunica che ha presentato e protocollato, presso il comune di Buccinasco, nel 2012, il progetto per la realizzazione di un Bike Park contenente tre piste di ciclismo, comprendenti le discipline MTB, BMX e Strada abbinata all'Handbike.

Tale progetto è nato dopo un'attenta analisi del gruppo dirigente allo scopo di consentire ai ragazzi di divertirsi in completa sicurezza e per creare un punto strategico e socio-educativo non solo per i giovani del territorio di Buccinasco, ma anche per quelli dei paesi limitrofi in modo che possano divertirsi condividendo esperienze diverse.

Un ringraziamento è dovuto agli sponsor che hanno creduto nei nostri progetti e nelle persone che li hanno realizzati e che continueranno a renderli possibili.

Un ulteriore e sentito ringraziamento va a tutti i collaboratori volontari che, grazie al loro importante contributo, ci hanno permesso di ricevere, da parte dell'opinione pubblica, rispetto e seria considerazione.

Il presidente
Nicastro Massimiliano



GRUPPO ENJOY BIKE ASD

L'Enjoy Bike asd, nell'esprimere sempre gratitudine agli sponsor che la sostengono, ha un ulteriore fulcro centrale e interesse strategico, per perseguire i seguenti obiettivi:

-Sensibilizzare le varie Istituzioni dei Comuni di Buccinasco, Corsico, Cesano Boscone e Assago a coordinare progetti esecutivi volti a realizzare i percorsi ciclopodali senza vincoli

e barriere urbanistiche con i Comuni confinanti.

Su tale progetto fondamentale è stata la collaborazione della Fondazione Cariplo, cui si sono aggiunte efficaci indicazioni sia dal Circolo locale sia dai responsabili regionali di Legambiente, dalla Fiab Ciclobby di Milano e da varie associazioni territoriali, tra le quali, ed in modo parti-



colare, l'Enjoy Bike asd.

La nostra Associazione ha particolare interesse a consolidare le relazioni con i vari livelli Istituzionali poiché senza il loro supporto tecnico-operativo sarebbe impossibile intraprendere e onorare qualsiasi progetto associativo. E' sottinteso che tale interesse è rivolto sia alla Federazione Ciclistica provinciale/regionale sia al Coni.

Le competizioni ciclistiche progettate e attuate nel corso degli anni, sono sempre state finalizzate non solo alla crescita dei bambini/e, ma al coinvolgimento dei genitori, di tutti i comparti dell'Amministrazione Comunale e dei cittadini di Buccinasco. Altri scopi dell'Enjoy Bike asd sono rivolti a creare relazioni di rete con le altre associazioni locali presenti attivamente sul territorio perché hanno notevoli potenzialità culturali e ludiche da mettere in campo, che

si abbinano molto bene con i nostri principi. Da ultimo evidenziamo con forza che i nostri scopi, volti ai principi di solidarietà sociale e istituzionale, fanno parte integrante del nostro "essere" come associazione che opera su svariati campi non a scopo di lucro. Con questi presupposti ci apprestiamo ad affrontare il 2015 auspicando che nelle coscienze di coloro che ci rappresentano Istituzionalmente a li-

2



APPUNTI

31 Maggio 2015 Corsico
La nostra presenza sul territorio Corsichese è nata dall'amicizia e collaborazione con l'associazione "Comitato per la tutela dell'Alzaia Naviglio di Corsico e d'Intorni" capitanata da Massimo Zavan. Un'iniziativa all'interno della festa del paese "Io Vivo Corsico" su un'area momentaneamente dimenticata, ma che si vuole valorizzare e far conoscere alla popolazione. Oltre alla prova in gincana, dove vi hanno partecipato 63 ragazzi/e, gli stessi alla fine della prova hanno visto in un'area protetta le piantine da loro piantate nel terreno nel 2012, su progetto del circolo di Lega Ambiente di Corsico (con cui collaboriamo) e ne hanno piantato delle nuove.

vello Nazionale ed Europeo, facciamo prevalere azioni, soluzioni e comportamenti volti al rispetto dei ceti sociali che sono stati marginalizzati dall'attuale situazione di crisi.

Per questo la nostra associazione ha deciso di effettuare, nel corso del 2015, in collaborazione con CRI Comitato Locale di Buccinasco, un corso di quattro serate di "Primo Soccorso" aperto a tutti i cittadini ed Associazioni non solo di Buccinasco,

ma anche dei paesi limitrofi.

Quello che ci auspichiamo è che questo coinvolgimento e sensibilizzazione delle persone da parte nostra, abbia come obiettivo primario la valorizzazione della persona umana e l'importanza della sua vita.

Il Vice Presidente
Antonio Anelli



Oratorio Sant'Adele



ORATORIO E SCUOLA

Enjoy Bike asd ha deciso, a partire dall'anno 2011, di essere presente sul territorio di Buccinasco con momenti di attività teorica e fisica per favorire la cultura dello sport e della pratica sportiva, in modo particolare nel mondo della scuola durante il periodo scolastico e negli oratori feriali che si tengono da parte delle parrocchie alla fine dell'anno scolastico per permettere ai ragazzi, dai più piccoli ai più grandi, di socializzare e di fare amicizie divertendosi durante la giornata mentre i propri genitori sono impegnati al lavoro.

Riteniamo molto importante partecipare e far partecipare a queste iniziative il maggior numero di adulti e ragazzi perché il mondo della bicicletta, oltre ad essere una delle

più importanti tradizioni sportive lombarde (seconda solo al calcio) ha lo scopo, in questi contesti di aggregazione, di incentivazione alla pratica sportiva.

Il nostro obiettivo è quello di finalizzare, nelle nuove generazioni, la diffusione della cultura e dei valori sani dello sport.

L'Enjoy Bike asd ha messo a disposizione, per la buona riuscita del progetto, oltre a personale qualificato e riconosciuto dalla Federazione Ciclistica Italiana, ben otto elementi sempre presenti, attrezzature come biciclette e caschi per i ragazzi sprovvisi e gadget vari da donare a tutti i partecipanti.

Così, una volta presentata la nostra struttura e l'attivi-



Oratorio Santa Maria Madre Chiesa



tà che si voleva proporre, il nostro progetto è stato accettato dalle parrocchie e dalle scuole di Buccinasco/Corsico:

Sant' Adele con don Andrea - Buccinasco

San Luigi con don Andrea - Corsico

Maria Madre della Chiesa con don Maurizio - Buccinasco

Scuola primaria di Robbiolo e Robarello - Buccinasco

Come gruppo dirigente ci teniamo a sottolineare che tali progetti sono sempre passati, attraverso canali ufficiali dell'amministrazione comunale ottenendo i vari patrocini non per amicizie e conoscenze varie, come purtroppo è avvenuto nel recente passato sul nostro territorio.

Così per il terzo anno consecutivo siamo stati onorati di

far vivere ai ragazzi una giornata diversa dal solito, che li ha visti protagonisti e impegnati nei percorsi disegnati dai nostri DS.

L'attività tenuta durante queste giornate si è svolta in due momenti ben precisi prima la parte teorica e poi quella pratica.

Nella parte teorica si è cercato di spiegare ai ragazzi la massima importanza nel fare attività fisica, il perché dell'utilizzo del casco quando si usa il mezzo a due ruote, come effettuare una corretta e sana colazione alla mattina prima di uscire di casa.

La parte pratica, quella più attesa dai ragazzi, è stata effettuata dagli stessi con dei giri in bicicletta lungo il cam-



Scuola Robbiolo



po di calcio o sull'anello di atletica in un percorso denominato gincana, dove i ragazzi dovevano mostrare la loro abilità ed equilibrio nell'andare in bicicletta cercando di non mettere mai i piedi a terra e cercando di effettuare il giro in maniera pulita e senza penalità.

Da queste giornate vissute intensamente con i ragazzi e gli insegnanti ci siamo resi conto che siamo maturati tantissimo, abbiamo capito dalla voce dei più piccoli che hanno bisogno del nostro supporto e della nostra esperienza per imparare a crescere.

Ascoltare i ragazzi su come si nutrono la mattina e in generale durante la giornata ci fa porre una domanda; noi adulti stiamo facendo il loro bene? Noi adulti spesso ci giustificiamo con problematiche di tempo, capricci dei bambini, comodità nel fare o meno una cosa; purtroppo sono tutte giustificazioni inutili e futili che alla lunga danneggiano i nostri figli.

Secondo i dati della ricerca "Okkio alla salute", condotta nel 2010 dall'Istituto superiore di sanità, su oltre 42.000 alunni delle scuole elementari in Italia il 22,9% dei bambini di 8-9 anni è in sovrappeso e l'11,1% è obeso. Percen-

tuali che fanno salire alle stelle le stime complessive: ad avere un peso superiore a quello che dovrebbero avere per la loro età, sarebbero infatti, oltre un milione di bambini tra 6 e 11 anni: più di un bambino su tre. Molteplici le cause di un fenomeno così diffuso; sono preoccupanti, innanzitutto, le cattive abitudini alimentari che noi adulti per comodità o per ignoranza diamo ai nostri bambini, troppo spesso mangiano cibi ricchi di proteine animali (zuccheri semplici e grassi saturi) ma poveri di fibre, che danno un apporto calorico di molto superiore al necessario, preferiscono snacks e merendine, al posto di frutta e verdura (il 23% dei genitori dichiara infatti che i propri figli non le consumano giornalmente). In molti saltano la colazione (e l'11% dei bambini non la fa proprio) e a cena mangiano più che a pranzo. Sul sovrappeso e l'obesità incide, naturalmente, un'attività fisica insufficiente. Anche i genitori sembrano sottovalutare le dimensioni di un problema che, se trascurato, può trascinarsi nell'età adulta, con inevitabili ripercussioni sullo stato di salute: il 36% delle madri di bimbi fuori forma non ritiene che il proprio figlio abbia un peso eccessivo e due genitori su tre non



Scuola Robarello



prestano attenzione a quanto mangiano i loro bambini. In questo contesto Enjoy Bike asd ha sviluppato, a partire dal 2010-11, un progetto di "educazione alimentare e sportiva dell'infanzia" per contribuire attivamente sul territorio, in prima linea, in modo da affiancarsi alle azioni di prevenzione intraprese da governi, istituzioni e mondo scientifico. Dopo il problema alimentazione la cosa che ci ha sorpreso negativamente è che la maggior parte dei ragazzi, ben l'80%, seppur dotati di mezzo proprio, non possiede il casco per andare in bicicletta. Un fatto molto grave, anche questo tema come per l'alimentazione preso sottogamba dai genitori, che spesso sono i primi a dare il cattivo esempio non portandolo, giustificandosi che loro sono grandi e attenti, non rendendosi conto che spesso sono gli altri a non prestare attenzione coinvolgendoci purtroppo in situazioni pericolose. Il nostro compito di educatori sportivi è quello di sensibilizzare gli adulti nel far crescere nel miglior modo possibile i ragazzi e nello stesso tempo di coinvolgere i bambini spiegandogli quanto sia importante per loro l'alimentazione e l'attività fisica.

■ SCHEDA TECNICA:

Scuole Robbiolo-Robarello Buccinasco:

2010-11:	190 Alunni
2011-12:	79 Alunni
2012-13:	143 Alunni
2013-14:	166 Alunni

ORATORI:

Sant'Adele:

2012:	90 ragazzi
2013:	80 ragazzi
2014:	100 ragazzi

San Luigi:

2012:	60 ragazzi
-------	------------

Maria Madre Della Chiesa:

2012:	72 ragazzi
2013:	90 ragazzi



VISITA SAHIB

Enjoy Bike asd durante la stagione agonistica 2014 ha portato i propri ragazzi a visitare la società Sahib srl, un'azienda italiana di eccellenza capitanata dalla famiglia Bonomi.

Nata oltre 50 anni produce miscele di caffè selezionati, assolutamente naturali, privi di qualsiasi trattamento chimico o con grassi aggiuntivi, in modo da ottenere un basso tenore di acidità ed un maggior rispetto della salute del consumatore. E' stata un'esperienza veramente interessante perché siamo riusciti a vedere dall'inizio alla fine il processo di lavorazione che hanno i chicchi di caffè. Il caffè deve essere assolutamente naturale e la sua scelta è fondamentale per fare la differenza: il caffè raccolto si presenta in bacche rosse coperte da una specie di mallo, che viene fatto asciugare al sole, dove in pratica appas-

sisce. Per un prodotto di qualità, un po' di acqua per levare la pula è concessa, ma una seconda lavatura con componenti chimiche e grassi per assicurare la conservazione ed evitare le muffe, non è ammessa. Per questo alla Sahib sono molto scrupolosi nella selezione dei caffè: gli esperti si affidano al tatto, alla vista e all'olfatto. E, in casi estremi, sfregano il chicco sulla carta vetrata: con la frizione c'è una dispersione molecolare che consente un'ulteriore analisi. Il rigore è dato dalla volontà di avere un caffè con un tasso minore di acidità e dal maggior rispetto per la salute del consumatore. L'acidità, infatti, è considerata un elemento negativo per la maggior parte dei consumatori.

La tostatura è uno degli aspetti che distingue la società Sahib da altre realtà più commerciali. Lavorano, infatti,



nel modo più tradizionale e per singole provenienze: ogni tipo di caffè ha bisogno di tempi di cottura differenti per raggiungere il suo miglior risultato in tazza. Una volta selezionate le qualità, i chicchi vengono messi a tostare in una macchina che è ancora quella degli anni Cinquanta, ma che non ha nulla da invidiare a quelle moderne. I controlli non sono definiti dal software di un anonimo computer o dal laser, che individua il colore del chicco e ferma il processo. No, la famiglia Bonomi preferisce affidarsi alla perizia di un esperto tostatore, che individua quando è il momento giusto per levare i chicchi. La sfumatura del chicco è importante: dopo circa 16 minuti l'addetto alla tostatura appoggia un campione su una carta bianca, e subito dopo ripete l'operazione più volte, fino a quando il chicco assume un tono che ricorda il saio del frate. Solo a quel punto è il momento di fermare la macchina. E' stata adottata un'unica concessione alla tecnologia: il dispositivo che rende costante l'erogazione del calore, per non avere sbalzi di temperatura e compromettere questa fase di produzione delicata. Dopo la torrefazio-

ne il caffè viene lasciato riposare in appositi sacchi, in un ambiente con temperatura e umidità controllate per almeno 15-20 giorni, in modo che gli oli essenziali contenuti possano emergere, sviluppando aroma e cremosità. Quando il chicco diventa lucido e assume il suo caratteristico colore è pronto. Certo, per l'azienda questa fase è un costo, in termini di magazzino e di produzione. Se la fase precedente è volutamente lenta, questa al contrario è molto veloce perché nel giro di pochi giorni il caffè arrivi nella tazzina del cliente al bar, il motivo è perché il caffè è come una spugna: assorbe tutti gli odori e non può stare a lungo in magazzino. Per questo le confezioni sono progettate per salvaguardare la qualità: l'esterno è di carta, l'interno è una pellicola alluminata microforata per favorire l'aerazione impedendo così il contatto con gas fermentati.

All'interno del reparto produttivo non sono mancate le domande da parte dei nostri ragazzi, molto curiosi e bisognosi di ricevere dal personale dell'azienda informazioni e delucidazioni su quanto visto.



Innanzitutto cos'è il ciclismo su pista? È un genere di competizioni di ciclismo che si svolge in un velodromo, cioè una pista formata da due rettilinei e da due curve, dove le curve in particolare sono inclinate per vincere la forza centrifuga.

Si utilizzano biciclette particolari con scatto fisso, prive di freni e di cambio di velocità.

Nel 2014 l'Enjoy Bike asd ha deciso di entrare a far parte del "Consorzio Pista Alto Milanese" di Busto Garolfo collaborando attivamente con Marino Fusar Poli.

Abbiamo deciso di iniziare questo sodalizio per permettere ai nostri ragazzi di conoscere anche questa disciplina, nell'ottica del progetto giovanile che la FCI cerca di sviluppare, con l'obiettivo di far provare le peculiarità di tutte le discipline.

Grazie a questa scelta vincente, la realtà della pista, ha permesso ad alcuni di loro di entrare nel giro della nazionale italiana giovanile.







ALLENAMENTI

Le squadre giovanili sono così suddivise: quella dei giovanissimi con 17 elementi e quella degli esordienti con 11 elementi.

Nel corso degli anni la società si è sviluppata e si è dovuta strutturare in modo da affrontare al meglio la gestione dei ragazzi, abbiamo creduto opportuno far specializzare i direttori sportivi in base alla categoria seguita.

Così per i giovanissimi ci sono un DS di 1° livello, due DS che parteciperanno al corso di 1° livello e quattro aiutanti DS lungo il percorso di allenamento, mentre per gli esordienti ci sono un DS di 1° livello e un DS di 2° livello. Il nostro personale ha eseguito il corso di primo

soccorso con la CRI Comitato Locale di Buccinasco per avere le basi necessarie per intervenire immediatamente in caso di necessità.

Gli allenamenti di MTB si svolgono durante la stagione invernale il sabato e la domenica mentre durante il periodo estivo il martedì-giovedì e sabato nel "campo pratica" sito in Buccinasco.

Ci sono anche in alternativa alla bicicletta delle camminate in montagna nel periodo invernale.

Per la categoria più grande, quella degli esordienti, la società, già da due anni in prossimità della prima gara stagionale, porta i ragazzi in Toscana per perfezionare la condizione atletica, per insegnare la corretta alimen-



tazione e per imparare e conoscere le regole per stare bene "in gruppo", nel 2015 saremo ospiti presso la struttura Nomadelfia nelle vicinanze di Grosseto.

La società inoltre, presso la propria sede, ha un locale adibito agli allenamenti, nel caso di temperature proibitive e di pioggia, con rulli di allenamento Elite che simulano dei percorsi reali.

Per quanto riguarda gli allenamenti su strada considerando la pericolosità della viabilità cittadina preferiamo portare i ragazzi della categoria giovanissimi in un parcheggio chiuso e non utilizzato dai veicoli, mentre gli esordienti alternano l'anello ciclistico di Viale dei Missaglia, a Milano con delle uscite su strada in zone

poco trafficate e comunque protetti dall'ammiraglia che li segue.

Visto l'interesse alla multi disciplina ci saranno anche degli allenamenti dove i ragazzi dovranno effettuare una gincana per imparare ad acquisire destrezza ed equilibrio percorrendo il tragitto nel minor tempo possibile.

L'obiettivo per la stagione 2015 è quello di fare un ulteriore passo avanti continuando ad incrementare le uscite dei ragazzi in pista a Busto Garolfo per consentire loro di prendere un'ulteriore dimestichezza con la bicicletta e quindi ottimizzare sempre più la pedalata e l'abilità.





ESORDIENTI

La stagione 2014, per la categoria esordienti, doveva essere un trampolino di lancio per mettere le basi al raggiungimento dell'obbiettivo categoria Allievi. Il gruppo dirigente assieme ai suoi DS ha sempre fatto presente ai ragazzi e genitori che si sarebbero aspettati da loro tanto impegno e serietà nei momenti di allenamento, senza mai pretendere vittorie e/o piazzamenti.

Nel 2015 avremo quindi un nutrito numero di atleti, nella categoria maschile Luca Distasi, Giorgio Gervasio, Alberto Simonini, Francesco Vighi, Andrea Luongo, Andrea Del Vaglio, Tommaso Tenca, Samuele Ferraresi e in quella femminile Stefania Belloni, Francesca Daniel e Aurora Amadeo.

Un augurio sincero a tutti i ragazzi, con la speranza che ascoltino i consigli di persone più anziane ed esperte di loro, che hanno fatto della bicicletta uno scopo di vita rimettendosi in gioco per il loro bene.

Un augurio quindi anche ai loro DS Virginio Belloni e Gianfranco Belloni.





Minisprint



GIOVANISSIMI

La categoria dei giovanissimi per il volere del gruppo dirigente è quella più completa, perché i ragazzi eseguono, quasi tutti, le discipline riconosciute dalla FCI e più precisamente:

Minisprint, Strada, MTB e Gincana.

Secondo noi, i ragazzi a questa età si devono semplice-

mente divertire e provare tutte le discipline in modo che possano prendere la massima confidenza con il mezzo a due ruote ed a seconda delle loro caratteristiche scegliere la specialità che più preferiscono. La nostra associazione è nata con la specialità di MTB, molti si chiederanno come mai una società ciclistica vicino alla città e



Ciclismo su strada





MTB



lontana dalle montagne e colline punti molto su questa disciplina. La risposta è semplice e duplice:

- Possiamo allenare i ragazzi in completa sicurezza lontano da rischi dovuti alla viabilità automobilistica.

- I ragazzi che iniziano a usare la bicicletta hanno una maggiore confidenza con la MTB.

Abbiamo un accordo con il comune di Buccinasco, dove alleniamo i ragazzi all'interno di un'area verde che

ci permette di controllarli ed i genitori che li portano sono tranquilli e si sentono sicuri perché i propri figli non si faranno male. Questo è la prima fase che permette ai DS di valutare le capacità dei ragazzi e solo dopo un percorso fatto assieme a loro e alle famiglie, si valuta di portarli sulla strada. L'obiettivo è di far prendere dimestichezza al ragazzo in modo che non abbia più paura.

Un augurio ai DS Marco Traversi e Rocco Basile.



Gincana





IL PERSONALE

La società Enjoy Bike asd fa dei volontari che la costituiscono il suo punto di forza, infatti senza il loro prezioso aiuto l'associazione non potrebbe andare avanti. Le idee del gruppo dirigente, prima di essere prese, sono valutate sempre assieme a tutto il personale coinvolto in modo da essere sicuri di riuscire a raggiungere l'obiettivo prefissato.

La società è così costituita:

Presidente: Massimiliano Nicastro

Vicepresidente: Antonio Anelli

Gruppo dirigente: Gianfranco Belloni, Daniele Belloni, Daniela Motta, Antonio Cecchi, Federico Fermo

Direttori sportivi cat. esordienti:

Virginio Belloni 1° e 2° livello - Gianfranco Belloni 1° livello

Direttori Sportivi cat. giovanissimi:

Marco Traversi e Rocco Basile 1° livello

Aiuto direttori sportivi: Giorgio Belloni, Vincenzo Zangari, Daniele Perego, Matteo Manfredi, Paola Fermo, Marco Pilloni

Segreteria: Elena Viola

Magazzinieri: Salvatore Nicastro, Giorgio Belloni

Fotografi: Massimiliano Nicastro, Ivan Cecchi, Gianni Dal Magro

Gestione sito internet:

Massimiliano Nicastro, Gianfranco Belloni

Grafica: Barbara Mennuni presso Magazine Design



DISTASI LUCA

Firma la sua seconda stagione da "freccia verde" dopo un 2014 ricco di piazzamenti con prestazioni di ottimo rilievo tanto da meritarsi l'osservazione della Struttura Tecnica Nazionale e le convocazioni in rappresentanza della Regione Lombardia.



AMADEO AURORA

Anche per lei è stato un anno in cui tutte le attese sono state confermate! Ottima atleta sempre gioiosa e pronta ad allenarsi con dedizione. Numerose vittorie confermano l'impegno e la passione per uno sport, il ciclismo, che non è l'unico ma certamente è tra i più sentiti tra quelli praticati da Aurora. Se su MTB ha ancora qualche incertezza è sulla bici da corsa che riesce a esprimere al massimo tutte le sue potenzialità. Qualche incertezza a stare in gruppo e a sfruttare le ruote non la fermano! Deve ancora imparare, e avrà tempo, che fatica e sacrificio sono parte fondante di quel bellissimo sport che è il ciclismo, non si può vincere sempre e si può gioire anche di una sconfitta!

BELLONI STEFANIA

Molta passione, convinzione e ottime doti tecniche fanno di Stefania una vera atleta. Sempre presente agli allenamenti con tenacia e voglia di migliorarsi, sono tutte queste doti che ormai l'hanno fatta diventare un punto di riferimento per la squadra e per le atlete più piccole! MTB come scuola e STRADA come verifica è questo l'approccio enjoybike, è questo il metodo con il quale Stefania ha svolto un'ottima stagione. Adesso ti aspettano anni di verifica che affronterai come sempre al massimo!

TENCA TOMMASO

Il ciclismo è per lui uno sport tutto da scoprire! Sempre allegro e sorridente, ha dimostrato impegno e volontà di migliorarsi, caratteristiche di una vera "freccia verde"! Dal punto di vista tecnico e fisico ha molto da migliorare e questo non può essere che motivo trainante per continuare con impegno negli allenamenti e affrontare con grinta le competizioni. L'attività principale è stata l'MTB, essenziale per migliorare il feeling col mezzo. Lo attende una stagione ricca di sorprese da esordiente.



VIGHI FRANCESCO

Nel 2015, alla seconda stagione in Enjoy Bike, passa Esordiente lasciando la maglia di campione provinciale milanese conquistata nel suo ultimo anno da Giovanissimo grazie al bagaglio tecnico che si esteso alle ruote grasse della mtb facendolo diventare uno degli atleti protagonisti nelle classifiche di rendimento di categoria. Forte fisicamente è anche un socievole compagno apprezzato dai compagni ed è atteso al passaggio di categoria per confermarsi un appuntita freccia verde.

DEL VAGLIO ANDREA

Atleta dal carattere attento e riservato. Si è dedicato con passione e costanza agli allenamenti e ha affrontato con tenacia le sue prime competizioni su strada. In un percorso che affianca MTB e strada, ha acquisito consapevolezza e fiducia in se stesso, ragione per continuare con impegno crescente e affrontare a testa alta una nuova stagione da esordiente che sarà anche per lui ricca di sorprese! Proposti per la nuova stagione imparare a "faticare" e puntare alla vittoria!



DANIEL FRANCESCA

Ultima stagione da Esordiente e primo anno da "freccia verde". Carattere dolce, molto socievole e forte atleticamente sceglie l'Enjoy Bike per acquisire la giusta determinazione ed esprimere, dopo otto anni d'esperienza, la giusta convinzione nei propri mezzi. È amante della salita ma non disdegna le cronometro



SIMONINI ALBERTO

Esordiente del secondo anno ma prima vera stagione da corridore. Dopo un 2014 di approccio dedicato alla mtb debutta a tutti gli effetti agonistici in questo 2015. Con l'Enjoy Bike ha coronato un sogno, visto che da sempre è un fervido appassionato ed amante della bicicletta.



GERVASIO GIORGIO

Secondo anno da esordiente e seconda stagione in Enjoy Bike con l'obiettivo di mettere a frutto l'esperienza acquisita nel 2014 per divenire sempre più protagonista nelle classifiche ma anche nei successi di squadra. Da sempre solo stradista come "freccia verde" ha apprezzato anche il ciclismo fuoristrada della MTB. Rispettoso delle regole, nel 2015 assumerà i gradi di capitano e regista della corazzata Enjoy.



FERRARESI SAMUELE

Esordiente del primo anno, nella sua terza stagione da "corridore" è in Enjoy Bike con la convinzione di acquisire l'esperienza proposta dai suoi allenatori per diventare una perfetta "freccia verde".

LUONGO ANDREA

Esordiente del primo anno, nella sua sesta stagione da "corridore" entra in Enjoy Bike con la convinzione di acquisire la determinazione giusta per migliorare le prestazioni che lo hanno reso protagonista nelle annate passate da giovanissimo. Da sempre esperto nel fuoristrada della MTB che non vuole abbandonare e dove ha colto le migliori soddisfazioni, come completa "freccia verde" intende migliorare le proprie potenzialità con anche il ciclismo su strada.



IGHI VALENTINA

Ultimo anno da giovanissima e seconda stagione da "freccia verde". Nel 2014 ha meritatamente conquistato il titolo di campionessa provinciale milanese grazie all'esperienza tecnica acquisita anche con la mtb che le ha permesso di ulteriormente migliorare le già ottime capacità atletiche dimostrate su strada. Attenta e molto puntigliosa è un'atleta affidabile specie nelle gare che contano ed anche nel 2015.



PEDRONI CHIARA

Grazie ai suoi brillanti e continui risultati delle passate stagioni è a tutti gli effetti una delle "freccie verdi" più appuntite. Alterna la MTB alla strada per migliorare continuamente le sue capacità e risultati. Dolce caratterialmente, sulla bicicletta si trasforma dimostrando la sua personalità e determinazione.

TRAVERSI ANNA

Seconda stagione in Enjoy Bike e secondo anno da "ciclista". Nel 2014, al suo primo anno d'attività, non ha smentito le buone radici famigliari per il ciclismo a dimostrazione di meritarsi i gradi per essere una perfetta "freccia verde". Dolce a prima vista è in realtà molto caparbia e grintosa pertanto nel 2015 la vedremo dare battaglia. Affiancherà alla mtb anche l'esperienza con la bici da strada, un'ambizione di sempre, per continuare così alla grande nell'esperienza ciclistica e contribuire ai successi di squadra.

GUZZETTI CHRISTIAN

Quarto anno in Enjoy Bike dove ambisce ad un'ulteriore crescita agonistica al fine di diventare una "freccia verde" anche per le gare su strada. È tra i protagonisti dei successi di squadra dell'Enjoy grazie alla sua disponibilità per i compagni. Nel 2015 ambisce ad esordire su strada.



FRAMMARTINO LORIS

Giocarellone, sa stare bene con la squadra dei giovanissimi. Ragazzo molto forte fisicamente è brillante nei terreni sconnessi, dovrebbe migliorare le proprie capacità sia in gara che nelle sedute di allenamento. È un punto di forza per la classifica della squadra, segue con molta attenzione i consigli degli istruttori, ma ogni tanto, si perde ad ammirare ciò che lo circonda poiché è molto amante della natura. Essendo al 5° anno è molto contento di far parte della squadra: Enjoy Bike.

PEREGO LUCA

Ragazzo con grande forza e grinta sempre volenteroso a migliorarsi. Le discipline di suo interesse con cui si diverte sono la MTB e la strada, quando è sulla bicicletta ci mette tutta la sua determinazione a fare del suo meglio, per questo motivo che ha la volontà di ritornare un'appuntita "freccia verde".





SEVERI FEDERICO

Carattere riservato, ma molto disponibile, è da sempre appassionato alla bicicletta ... conosce l'Enjoy Bike nel 2014 e fa parte di questa squadra lo ha reso ancora più motivato e determinato ad allenarsi con l'ambizione, timbrando nel 2015 il suo primo cartellino da corridore, di diventare una vera "freccia verde".

PILLONI LORENZO

In bici da sempre (ha avuto la prima bici da corsa a 4 anni) nel 2015, dopo 3 anni di esperienza come "non tesserato" con significativi risultati sia sui campi di gara della mtb che sui tracciati d'abilità delle gincane, entra finalmente nella squadra per la quale ha sempre fatto il tifo sicuro di imparare il più possibile dai compagni e dai DS e contribuire alle regole ed ai successi di squadra dell'Enjoy Bike.

DANIEL TOMMASO

Sesto anno da "corridore" e per concludere l'esperienza "giovanissimi" entra in Enjoy Bike con volontà di diventare subito un'affermata "freccia verde". Carattere riservato, amante della lettura è appassionatissimo da sempre del ciclismo professionistico, è grande tifoso di Taylor Phinney e quando è in bici si trasforma, tanto che ha in tutte le categorie ha collezionato numerosi successi e prestazioni di rilievo che ne fanno una delle "freccie verdi" più attese in questo 2015 nell'ambito provinciale e regionale.



DELL'ORTI SIMONE

Carattere riservato ma molto disponibile. Nel 2015, alla sua terza stagione da corridore, entra in Enjoy Bike con l'obiettivo di mettere a frutto l'esperienza acquisita sui campi gara regionali della MTB. La forte determinazione lo aiuta a non mollare mai, anche quando la lotta è impari, e pertanto mira a diventare una perfetta "freccia verde" per contribuire ai successi di squadra.



SACCHI CHIARA

Atleta esperta al primo anno in Enjoy Bike e settimo da ciclista con un palmares che l'ha vista sempre plurivittoriosa nella multidisciplinarietà, bilanciata tra corse su strada, pista e mtb e protagonista dei regionali di gincana dove ha conquistato una medaglia d'oro e ben 2 d'argento.



DELL'ORTI ALBERTO

Primo anno da "freccia verde" e terza stagione da corridore. Carattere esuberante ha maturato la sua esperienza con le ruote grasse della mtb dove, grazie a doti atletiche esplosive ed una evidente generosità, è riuscito a contrastare rivali più preparati mettendosi in evidenza anche nelle gare più prestigiose.



GRAMEGNA FRANCESCO

Primo anno in assoluto da corridore, socievole, sta bene in compagnia, comunica molto con gli adulti. In passato ha praticato altri sport come calcio, nuoto e rugby, ma la sua grande passione è la bici a cui quest'anno vuole dedicarsi con grande determinazione.



BASILE CHRISTIAN

Anche Christian al 1° Anno in Enjoy Bike asd. All'inizio era un po' timido e riservato, però la passione della bicicletta è molto evidente sia con la MTB sia con la bicicletta da strada. Dopo le prime gare piazzandosi sempre nei primi posti e venuto fuori con il proprio carattere. Si deve perfezionare e aumentare le proprie capacità con l'uso della bicicletta. È molto contento di far parte delle "frecce verdi" e di contribuire nei successi della squadra.

FRAMMARTINO MIRKO

In Enjoy vuole migliorare le sue capacità atletiche grazie anche ad una grande vivacità e capacità coordinativa. Conosciuto sui campi di MTB per le sue "partenze al salto" è brillante sui terreni sconnessi ed è un punto di forza per le classifiche di squadra.



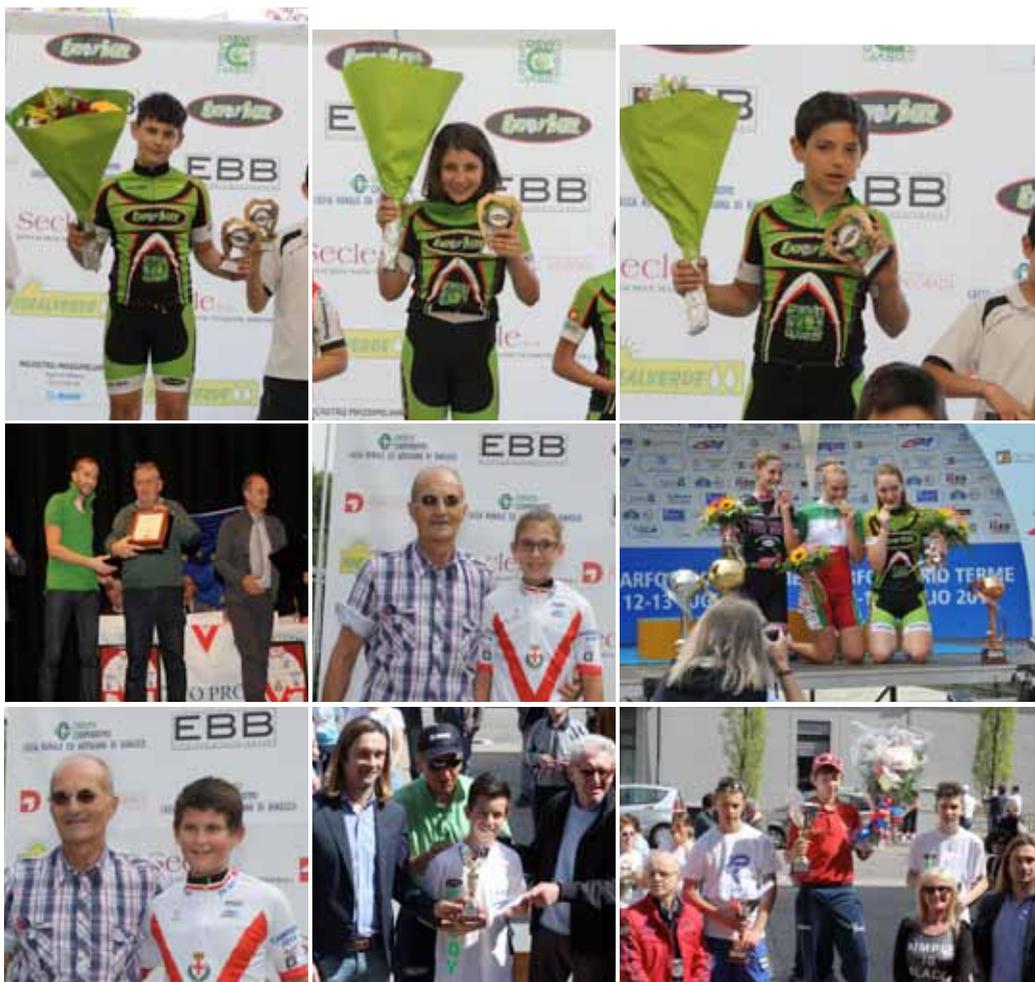
TORRACCA CARLO

Ragazzo con molto talento, athleticamente forte, a tutti gli effetti la principale "Freccia Verde". Ha esordito brillantemente nella disciplina MTB classificandosi sempre nei primi posti. Deve migliorare nella specialità strada, con la grinta e la determinazione imparerà tutti i segreti per stare nel gruppo divertendosi, rimane uno degli elementi più attesi della squadra Enjoy Bike asd. Attento alle direttive degli istruttori e sempre pronto nelle sedute di allenamento. Determinato a fare sempre meglio per i colori "verdi nero".



MARBELLO FEDERICO

Ragazzo molto riservato ma molto entusiasta di far parte della squadra Enjoy Bike asd. Molto attento all'uso della bicicletta e alle direttive degli istruttori. Grande potenzialità fisica, molto determinato a cimentarsi nella disciplina della MTB. Al suo secondo anno ha partecipato a tutte le competizioni della sua categoria con buoni risultati e contribuirà con molta determinazione nei successi della squadra anche per il 2015.



RISULTATI 2014

La stagione 2013 è stata altalenante, ma comunque positiva; il gruppo dirigente ha visto notevoli miglioramenti dal settore categoria giovanissimi dimostrando in gara quanto imparato durante gli allenamenti dai propri direttori sportivi. Infatti gli unici risultati di rilievo sono arrivati proprio dai più piccoli, mentre ci saremmo aspettati qualcosa di meglio dalla categoria esordienti.

Avendo sposato la multi disciplina anche il 2014 ha visto brillare in tutte le discipline i nostri ragazzi che hanno messo in risalto i nostri colori sociali durante le manifestazioni a cui abbiamo partecipato.

Vighi Francesco nella cat. G6 e Vighi Valentina nella categoria G5 hanno ottenuto il gradino più alto del podio ottenendo il titolo di Campioni Provinciali di Milano.

Giovanissimi: totale gare partecipate 30
13 vittori; 11 secondi posti; 7 terzi posti; 14 quarti posti;
9 quinti posti.

Campioni provinciali giovanissimi maschile 2014
Campione provinciale Vighi Francesco e Vighi Valentina

Esordienti: totale gare partecipate 36
1 secondo posto, 2 terzi posto, 3 quarti posto e due quinti posto ottenuti da Luca Distasi.

Campionati Italiani strada femminili - Stefania Belloni 3°
Campionati Regionali pista femminili - Stefania Belloni 2°

BILANCIO E PROGETTI

Come società sportiva siamo abituati, alla fine di ogni stagione agonistica, a fare il resoconto di come è andata l'annata, sia per quella sportiva sia per quella economica, rendendo pubblico ai propri soci, agli sponsor ed alla popolazione il proprio bilancio.

Una trasparenza fondamentale e basilare per crescere in questo momento economico difficile, cercando di ottimizzare gli acquisti e le forze che bisogna mettere in campo per organizzare gli eventi. Si tracciano inoltre le basi per la stagione successiva cercando di ripetere quanto fatto positivamente nella stagione appena passata.

Siamo consapevoli che solo confrontandoci con chi ci sta intorno si può crescere e ci potrebbe permettere di fare meglio.

Dal punto di vista sportivo possiamo dire, senza peccare di presunzione, che la stagione 2014 è stata un'annata positiva; per il quinto anno consecutivo la squadra giovanile è stata composta da 20 elementi circa, tra giovanissimi ed esordienti, seguiti da una struttura tecnica all'avanguardia e sempre aggiornata, con l'obiettivo primario di far crescere i ragazzi come persona e come atleta.

A livello di risultati sul campo, grazie al contributo della categoria giovanissimi, abbiamo ottenuto ap-

prezzamenti dalle altre società sportive: i successi raggiunti sono nati dalla scelta vincente di privilegiare la multi-disciplina, in questo modo abbiamo scoperto e messo in risalto alcune peculiarità atletiche di alcuni ragazzi che altrimenti sarebbero rimaste nascoste se ci fossimo fossilizzati solo sulla specialità strada. Così, nel 2015, proseguiremo lo svolgimento della multi-disciplina con la Pista la MTB, Strada e Gincana finora eseguite.

La stagione 2014, per quanto riguarda l'organizzazione delle manifestazioni, è stata eccellente; siamo onorati e orgogliosi di aver organizzato una prova del campionato provinciale di Milano, categoria giovanissimi, con specialità gincana e una gara nazionale di Handbike, che è stata la seconda manifestazione consecutiva organizzata da una società sul territorio della provincia di Milano per portatori di handicap.

Gli eventi organizzati hanno contribuito sì a dare risalto alla nostra associazione sportiva, ma anche ad innalzare i costi di esercizio, purtroppo per la stagione 2015 visto la continua difficoltà economica in cui viviamo, il gruppo dirigente ha ritenuto opportuno di svolgerne solo due. Tutti i ragazzi della categoria giovanissimi hanno espresso la volontà di proseguire e di far parte delle frecce verdi anche per la stagione 2015, tra cui ci saranno dei nuovi inserimenti, così la squadra sarà

composta da una trentina di mini atleti, di cui 11 esordienti e 17 giovanissimi, che onoreranno i nostri colori societari.

Lavoreremo per tutta la stagione con cura, professionalità e con la passione che contraddistingue il nostro gruppo, cercando di confermare quanto di positivo fatto fino ad ora affinché l'Enjoy Bike asd possa continuare nel tempo, nonostante le difficoltà del momento, a svolgere l'attività di promozione nel settore giovanile risultando una delle società più attive sul territorio milanese.

ENTRATE	2014	USCITE	2014
Sponsor	24.345	Organizzazione Eventi	19.391
Quote associative	5.350	Biciclette	3.428
Contributi Ricevuti	8.375	Ammiraglia	1.342
Erogazioni Liberali	2.750	Assicurazioni	2.165
Riscatto Atleti	84	Versamenti IVA / Tasse	4.048
Estrazione a Premi	2609	Acquisto materiale vario	1.061
Totale Entrate	44.142	Meeting Morelli	4.082
		Consorzio Pista	250
		Abbigliamento	11.532
		Costo estrazione a premi	1.017
		Spese bancarie	349
		Commercialista	2.441
		Ritiri	2.454
		Affiliazioni e tesseramenti	1.120
		Totale Uscite	55.301



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



ROMA

TIPO GARA

ST

NUM.GARA

52142

COD.REG

02

CIN

L

N° SOCIETA'

3490

ORDINE D' ARRIVO

Titolo della gara: **CAMPIONATO ITALIANO STRADA**

Tempo impiegato : **01:07:42** Km. **39,000** Media **34.564**

Categoria : **Donne Esordienti 1° ar** Svoltasi a: **DARFO BOARIO TERME (Bs)** il **12/07/2014**

Corridori : Iscritti : **101** Partiti: **97** Arrivati **68**

N°	Dors.	Cod. UCI	Tessera	Cognome e Nome	Tempo	Società
1	24	ITA20010423	875581N	CORINO ARIANNA ED	01:07:42	RACCONIGI CYCLING TEAM
2	51	ITA20010210	992383M	ZAMPERETTI SOFIA ED		TORRE VICENZA PINK BIKE
3	19	ITA20010131	944865X	BELLONI STEFANIA ED		ENJOY BIKE A.S.D.
4	58	ITA20010119	921858Z	FRANCOLINO LUCREZIA ED		A.S.D. CADEO CARPANETO
5	38	ITA20010607	986623P	ZANOTTO ELISABETTA ED		ASD GIORGIONE ROSA MOLINO D
6	73	ITA20011026	924224Q	MASETTI GAIA ED		BIKEDYNAMICS
7	69	ITA20010728	991435G	DI PILATO MARTINA ED		S.C. FORLIVESE
8	64	ITA20010423	979230R	BENTIVEGNI GIULIA ED		ASD G.S. SIDERMEC RIVIERA
9	45	ITA20010528	725895J	ZANINELLI VERONICA ED		A.S.D. G.S. LUC BOVOLONE
10	66	ITA20010221	923250D	OLIVETTI SOFIA ED		A. D.PED. AZZURRO.RINASCITA

Seguono i corridori n°: 53 47 65 48 67 63 79 75 25 82 61 90 8 86 39 20 15
 14 80 12 89 91 88 72 71 97 33 101 62 98 55 84 29 87 30 92 100 10
 74 2 27 41 36 99 94 26 9 57 18 6 22 1 85 11 81 31 60 23

Tempo Massimo

IL COMMISSARIO DI ARRIVO

Arrivati Fuori Tempo Max.

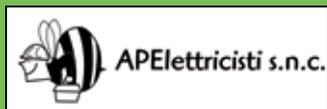
Ritirati

29

BALZI DANIELE

Esposto alle ore: **10.45**

SI RINGRAZIANO I PARTNERS PER IL SOSTEGNO



Per info contattare il numero 02/45713394 orario ufficio
info@enjoybike.it - www.enjoybike.it
www.enjoybike.it - www.comune.buccinasco.mi.it